

トイデイアカやってみませんか!!



開放日(誰でも参加していい日)

曜日	時間	場所
第1 日曜日	9時~13時	妙正寺体育館
第1 日曜日	13時~17時	上井草スポーツセンター
第1 水曜日	13時~17時	上井草スポーツセンター
第1 水曜日	13時~17時	高円寺体育館
第2 水曜日	13時~17時	荻窪体育館
第2 土曜日	13時~17時	永福体育館
第3 日曜日	9時~13時	大宮前体育館
第3 水曜日	13時~17時	上井草スポーツセンター
第2 土曜日	13時~17時	永福体育館
第3 日曜日	9時~13時	大宮前体育館
第3 水曜日	13時~17時	上井草スポーツセンター
第4 水曜日	13時~17時	荻窪体育館
第4 土曜日	13時~17時	高円寺体育館